

Entre résistance et résilience : les vacances des seniors face à la crise sanitaire

Lancement d'une étude en novembre 2021 auprès des bénéficiaires du programme « Seniors en Vacances » (SEV)

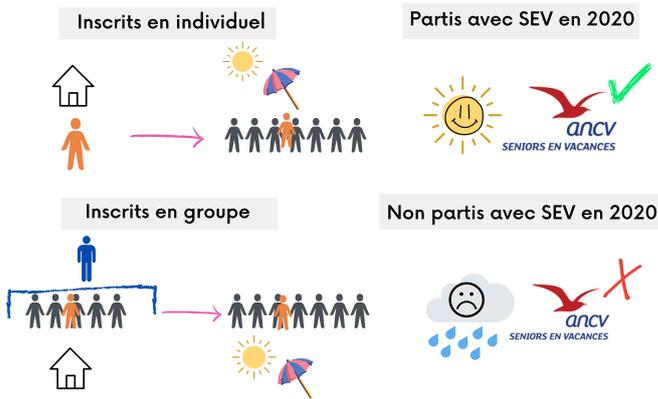
OBJECTIFS

- Mesurer les conséquences de la crise de la Covid-19 sur les pratiques en termes de vacances des seniors
- Evaluer les conséquences de la crise de la Covid-19 sur les pratiques sociales et le quotidien des seniors
- Identifier en quoi les vacances en général, et via le programme SEV en particulier, ont généré des impacts en termes de résilience et de soutien durant la crise

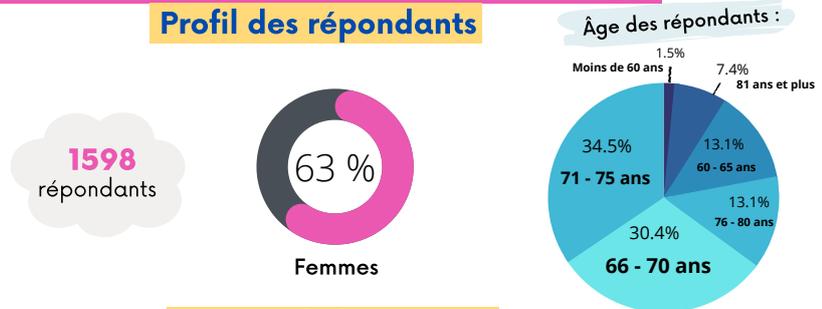
MODALITES DE RECUEIL DES REPONSES

Deux critères d'échantillonnage

Plusieurs profils de seniors ont été interrogés :



Profil des répondants



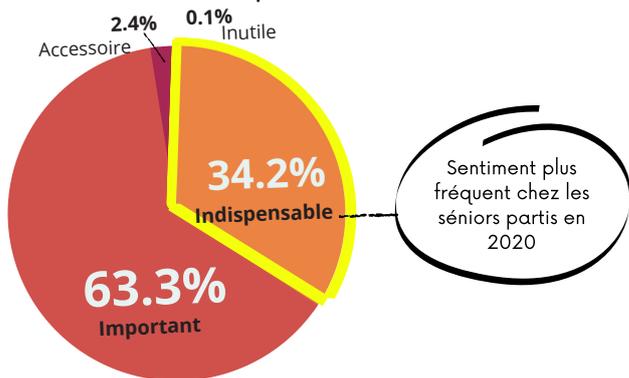
Dates de l'enquête



PRINCIPAUX RESULTATS DE L'ÉTUDE

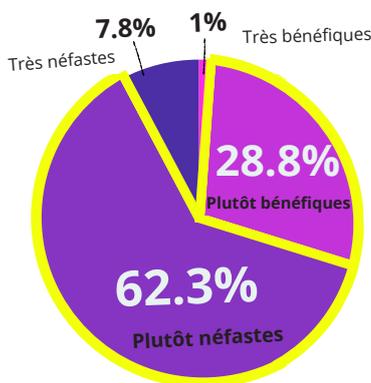
Les vacances des seniors avant la crise : un besoin d'évasion

Selon vous, avant la crise partir en vacances était :



Pendant le confinement : des seniors entourés malgré un sentiment d'isolement

Perception globale des confinements

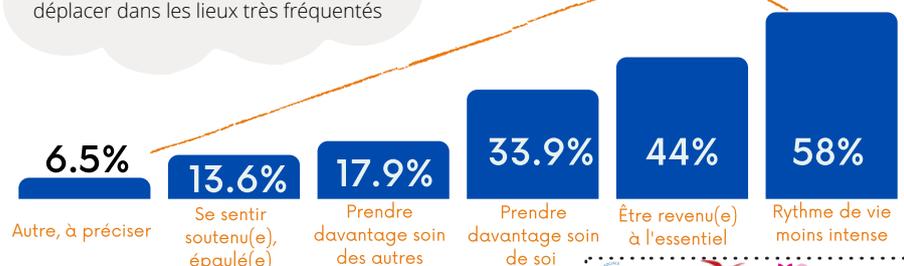


Restriction dans les comportements et habitudes de vie :

- 87,1% des répondants sont sortis moins souvent de chez eux
- 85,2% des répondants ont évité de se déplacer dans les lieux très fréquentés

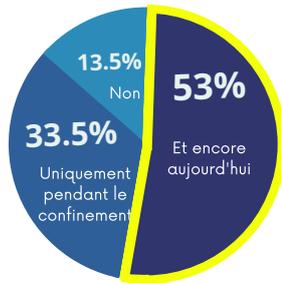


En revanche, certains ont constaté des **bénéfices** induits par les restrictions sanitaires :



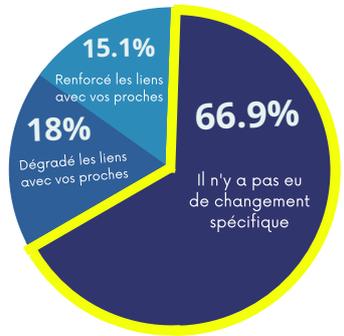
74,4% des répondants ont maintenu des contacts réguliers avec leurs voisins, aide ménagère, professionnels de santé, commerçants
 78,5% avec leurs proches
 importance du numérique dans le maintien du lien social :

Augmentation de l'utilisation du numérique



...si bien que...

Évolution de la relation avec les proches



Néanmoins, un sentiment d'isolement s'est imposé pour la majorité : 54,4% ont souffert d'isolement pendant les confinements – avant même le sentiment d'impuissance (45,7%), la peur du virus (40,5%) ou la fatigue (17,2%)

Premières envies à la fin du confinement :



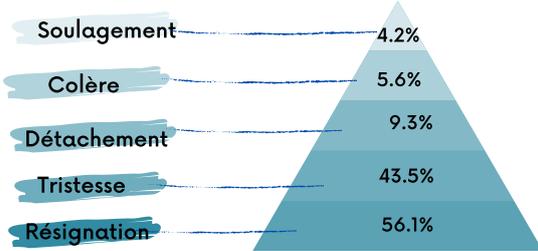
Quand la privation de vacances impacte la santé des seniors

Seule une minorité a annulé le séjour de sa propre initiative

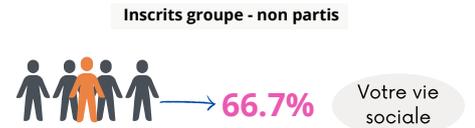
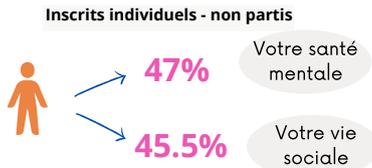
31.8% des inscrits individuels

28.6% des inscrits en groupe

Sentiments principalement évoqués à l'annonce de l'annulation :

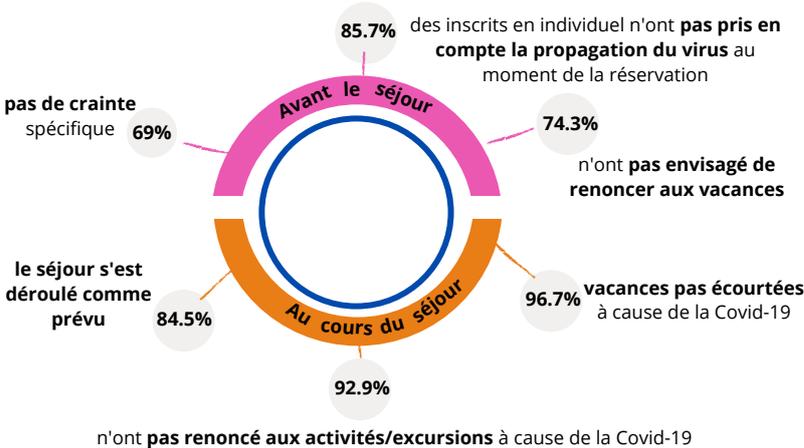


Importants impacts négatifs induits par le non-départ en vacances :



76,8% des seniors qui ne sont pas partis ne gardent pas un bon souvenir de cette période

Les vacances en 2020 : Le réconfort des vacances face à la crise



Les vacances : un moment fédérateur, véritable temps d'impulsion pour l'année à venir

70.4% disent que les bénéfices ont été aussi importants qu'en dehors de la crise

Absence de vacances : Risque d'isolement voire déprime

Les bénéfices des vacances...



Impacts positifs plus importants pour les partis en groupe

Les besoins et attentes des seniors à l'avenir : le besoin de vacances plus que jamais essentiel

Partir en vacances, c'est indispensable ou important...



Globalement peu d'évolution concernant les attentes des seniors sur leurs vacances

93% répondants ne sont pas prêts à délaisser les vacances pour des activités à côté de chez eux

En conclusion : une résistance des seniors encouragée par les vacances :

